

Das Wichtigste in Kürze - ein kleiner Ablaufplan

Allgemeines

Seit dem 23.08.2021 gilt bei uns die erlassene **“3G-Nachweispflicht”**.

Bei einer Inzidenz von 0 bis 35 ist die Vorlage eines Tests nicht notwendig.

Kinder unter 6 Jahren, sowie Kinder im schulpflichtigen Alter - ab 6 Jahren - sind von der Testpflicht ausgenommen.

Folgende “3G-Nachweise” können erbracht werden:

- Ein negatives Testergebnis:
 - PCR-Test - darf nicht älter als 48 Stunden sein
 - Antigen-Schnelltests - darf nicht älter als 24 Stunden
- Nachweis über den vollständigen **Impfschutz**:
 - Als **geimpft** gelten Personen, die vollständig gegen COVID-19 mit einem in der Europäischen Union zugelassenen Impfstoff geimpft sind, über einen Impfnachweis oder in einem elektronischen Dokument verfügen und bei denen seit der abschließenden Impfung mindestens 14 Tage vergangen sind.
- Nachweis über eine **Covid19-Genesung**:
 - Als **genesen** gelten Personen, die über einen Nachweis hinsichtlich des Vorliegens einer vorherigen Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 in oder in einem elektronischen Dokument verfügen, wenn die zugrundeliegende Testung mittels PCR-Verfahren erfolgt ist und mindestens 28 Tage, höchsten jedoch 6 Monate zurückliegt.
- **ein Selbsttest ist nicht zulässig**



- Als **geimpft** gelten Personen, die vollständig gegen COVID-19 mit einem in der Europäischen Union zugelassenen Impfstoff geimpft sind, über einen Impfnachweis oder in einem elektronischen Dokument verfügen und bei denen seit der abschließenden Impfung mindestens 14 Tage vergangen sind.
 - Als **genesen** gelten Personen, die über einen Nachweis hinsichtlich des Vorliegens einer vorherigen Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 in oder in einem elektronischen Dokument verfügen, wenn die zugrundeliegende Testung mittels PCR-Verfahren erfolgt ist und mindestens 28 Tage, höchsten jedoch 6 Monate zurückliegt.
-
- FFP2- oder OP-Maske für Personen ab 14 Jahren sowie Mund-Nasen-Maske für Kinder von 6 bis 14 Jahren ist vor dem Betreten des Gebäudes anzulegen und diese im Eingangsbereich wie auch in der Umkleide zu tragen
 - Der Abstand von 1,5 Metern ist während des gesamten Aufenthalts im Bad einzuhalten
 - Verzehr von Speisen ist in den gesamten Räumlichkeiten nicht gestattet
 - Getränke können in eigenen Flaschen mitgebracht werden. Bitte keine Glasflaschen und "klebrige" Getränke verwenden
 - Zutritt zu den Räumen von Aqua & Soul haben nur Personen, die einen Kurs für diesen Tag und Uhrzeit gebucht haben.
 - Nur EINE Begleitperson pro Kind (wenn möglich immer die gleiche Person aus dem selben Haushalt)
 - Geschwisterkinder dürfen die Räume ebenfalls nicht betreten
 - Kinderwägen dürfen nicht in die Räumlichkeiten mitgenommen werden
 - Ein Ausschluss aus dem Kurs und Verweigerung des Zutritts in die Räumlichkeiten von Aqua & Soul gilt für folgende Personen:
 - Personen mit nachgewiesener SARS-CoV-2-Infektion
 - Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
 - Personen, die einer Quarantänemaßnahmen unterliegen



- Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere (wie z.B. Atemnot, Husten, Schnupfen) oder für eine Infektion mit SARS-CoV-2 spezifischen Symptomen (Verlust des Geruchs- oder Geschmackssinnes)

Vorbereitung zu Hause

- Um das Umziehen zu erleichtern, können die Badesachen bereits zu Hause angezogen werden
- Wertsachen bitte zu Hause lassen - es gibt derzeit keine Möglichkeit, diese einzusperren
- Fön bitte selbst mitbringen

Ankommen

- Frühestens 15 Minuten vor Kursbeginn erscheinen, jedoch spätestens 5 Minuten vor Kursbeginn, um unnötige Begegnungen mit der vorhergehenden Gruppe zu vermeiden
- Hände nach betreten desinfizieren
- Straßenschuhe in den markierten Bereichen abstellen und gegen Badeschuhe tauschen
- Beschilderung zu den Umkleiden folgen → Umkleidebereiche sind nach Kurszeiten ausgeschildert und freie Plätze markiert → alle Umkleiden sind Familienumkleiden, somit keine getrennten Umkleiden für Männer und Frauen
- Wertsachen und Handtuch in einer Tasche mit ins Bad nehmen

Kursablauf

- Die Kursleitung holt Euch in den Umkleiden ab und begleitet Euch zu euren Plätzen im Bad
- Ein kurzes Abbrausen vor der Kursstunde ist möglich
- Hilfsmittel (Schwimmflügel, Bretter, Nudeln, Gießkannen, etc.) liegen an zugeteilten Plätzen für euch bereit. → diese werden von uns mit Chlorwasser vor jeder Stunde desinfiziert

Nach dem Kurs

- Die Kursleitung begleitet Euch zu Euren Umkleideplätzen zurück
- Ein kurzes Abbrausen nach der Kursstunde ist möglich
- Fön darf nur in den ausgewiesenen Bereichen genutzt werden
- innerhalb von 15 Minuten nach Kursende die Räumlichkeiten verlassen

Hinweise speziell für unsere Kinderschwimmkurse

- Das Tragen der Masken während des gesamten Aufenthalts im Eingangsbereich wie auch in der Umkleide ist Pflicht
- Wir empfehlen, bei Möglichkeit, die Wartezeit während des Kurses, außerhalb unserer Räumlichkeiten zu verbringen
- Ein Zuschauen in der Schwimmhalle beim Kurs ist nicht möglich