

## Das Wichtigste in Kürze - ein kleiner Ablaufplan

### Allgemeines

- Mund-Nasen-Maske tragen im Eingangsbereich und den Umkleiden (ab dem vollendeten 6. Lebensjahr)
- Abstand halten (1,5 Meter)
- Verzehr von Speisen ist in den gesamten Räumlichkeiten nicht gestattet
- Getränke können in eigenen Flaschen mitgebracht werden. Bitte keine Glasflaschen und "klebrige" Getränke verwenden
- Zutritt zu den Räumen von Aqua & Soul haben nur Personen, die einen Kurs für diesen Tag und Uhrzeit gebucht haben.
- Nur EINE Begleitperson pro Kind (wenn möglich immer die gleiche Person aus dem selben Haushalt)
- Geschwisterkinder dürfen die Räume ebenfalls nicht betreten
- Kinderwagen dürfen nicht in die Räumlichkeiten mitgenommen werden
- Bei unspezifischen Allgemeinsymptomen sowie respiratorischen Symptomen aller Art darf am Kurs nicht teilgenommen werden

## Vorbereitung zu Hause

- Duschen sind gesperrt - bitte wenn möglich vor dem Kurs zu Hause duschen
- Um das Umziehen zu erleichtern, können die Badesachen bereits zu Hause angezogen werden
- Wertsachen bitte zu Hause lassen - es gibt derzeit keine Möglichkeit, diese einzusperren
- Fön bitte selbst mitbringen

## Ankommen

- Frühestens 15 Minuten vor Kursbeginn erscheinen, jedoch spätestens 5 Minuten vor Kursbeginn, um unnötige Begegnungen mit der vorhergehenden Gruppe zu vermeiden
- Mund-Nasen-Maske vor Betreten der Räumlichkeiten anlegen
- Hände nach betreten desinfizieren
- Straßenschuhe in den markierten Bereichen abstellen und gegen Badeschuhe tauschen
- Beschilderung zu den Umkleiden folgen
  - > Umkleidebereiche sind nach Kurszeiten ausgeschildert und freie Plätze markiert
  - > alle Umkleiden sind Familienumkleiden, somit keine getrennten Umkleiden für Männer und Frauen
- Wertsachen und Handtuch in einer Tasche mit ins Bad nehmen

## Kursablauf

- Die Kursleitung holt euch in den Umkleiden ab und begleitet euch zu euren Plätzen im Bad
- Hilfsmittel (Schwimmflügel, Bretter, Nudeln, Gießkannen, etc.) liegen an zugeteilten Plätzen für euch bereit.  
—> diese werden von uns mit Chlorwasser vor jeder Stunde desinfiziert
- Abstand halten (1,5 Meter)

## Nach dem Kurs

- Die Kursleitung begleitet Euch zu Euren Umkleideplätzen zurück
- Duschen sind gesperrt
- Fön darf nur in den ausgewiesenen Bereichen genutzt werden
- innerhalb von 25 Minuten nach Kursende die Räumlichkeiten verlassen

## Hinweise speziell für unsere Kinderschwimmkurse

- Das Tragen der Masken während des gesamten Aufenthalts im Eingangsbereich wie auch in der Umkleide ist Pflicht
- Wir empfehlen, bei Möglichkeit, die Wartezeit während des Kurses, außerhalb unserer Räumlichkeiten zu verbringen
- Ein Zuschauen in der Schwimmhalle beim Kurs ist nicht möglich